



### Durchfall

- Vorbeugend (Aufbau Darmflora) und bei Durchfall: HYLAKTIV, OMNI-BIOTIC REISE
- Bei verdorbenen Lebensmitteln: KOHLETABLETTEN
- Bei anhaltenden Durchfällen: NORMAKUT, NORMHYDRAL, IMODIUM
- Im Notfall: *ANTIBIOTIKUM lt. Arzt* <sup>(■)</sup>

### Erbrechen, Übelkeit

- Bei Reisekrankheit: TRAVELGUM, ZINTONA
- IBEROGAST

### Krampfartige Bauchschmerzen, Koliken

- IBEROGAST
- Im Notfall: BUSCOPAN

### Verstopfung

- DULCOLAX, GLYCERIN-Zäpfchen für Unterwegs

### Fieber, Schmerzen, „Grippe“

- Bei Schmerzen, Fieber, fiebrigen Erkältungskrankheiten: IBUMENTIN, MEXALEN
- Im Notfall: *ANTIBIOTIKUM* <sup>(■)</sup>
- Lokal bei Verstauchungen, Zerrungen, Schmerzen: VETREN, IBUTOP-Gel

### Husten, Schnupfen, Halsschmerzen, Ohrenschmerzen

- Bei verstopfter Nase, Ohrenschmerzen: NASIC-Nasenspray
- Bei trockener Nase, Fließschnupfen: NASMER, COLDISSES-Nasenspray
- Bei Halsschmerzen: LEMOCIN, DEXALGIN, HALSET-Rachenspray
- Bei trockenem Reizhusten: PROSPAN, WICK-HUSTENSTILLER
- Bei verschleimtem Husten: GELOMYRTOL, MUCOSOLVAN Lutschtabletten
- Vorbeugung von Ohrenentzündungen beim Schwimmen, Tauchen: NORMISON

### Augentropfen

- Bei trockenen oder gereizten Augen: BEPANTHEN, VIDISAN, ARTELAC splash
- Im Notfall: *BETNESOL N* <sup>(■)</sup>

### Niedriger Blutdruck

- KORODIN
- Im Notfall: *EFFORTIL* <sup>(■)</sup>

### Insektenstiche, Quallen

- Insektenschutz: NOBITE (auch für Kleidung), EXOPIC (für Kinder)
- Quallenschutz: SAFE SEA
- Bei Insektenstichen, Quallen: INSECTICUM, CLARITYN

### Sonnenbrand

- **SONNENSCHUTZ** je nach Hauttyp, Reiseziel; **IN ENTSPRECHENDER MENGE (!)**
- BEPANTHEN Schaumspray, **APRES-SUN**, DERMODRIN

### Verbandsstoffe, Hautdesinfektion

- Desinfektionsmittel für Wunden, Heilsalbe: OCTENISEPT; BEPANTHEN PLUS,
- Hautdesinfektion: STERILIUM (Lösung oder Tücher), HANDGEL
- Pflaster, Verbandstoffe, Blasenpflaster, etc.

### Nicht vergessen

- Rechtzeitig Impfungen auffrischen, spezielle Reiseimpfungen
- Fieberthermometer; Pinzette, OHROPAX, Spritzen für Diabetiker
- Dauermedikamente (in doppelter Menge – für Handgepäck und Koffer)
- Abhängig vom Reiseziel: Malaria-Prophylaxe

---

<sup>(■)</sup> nur mit ärztlicher Verschreibung